

Een informatief blad voor uw medewerkers

Bestel [M/V]eerkracht

Heeft u [M/V]eerkracht al besteld voor uw medewerkers? Honderden werkgevers gingen u al voor!

Medewerkers in het basis- en speciaal onderwijs dragen graag hun steentje bij aan goede arbeidsomstandigheden, een goed personeelsbeleid en een prettige werksfeer op school. [M/V]eerkracht helpt ze daarbij.

[M/V]eerkracht is een informatief en makkelijk leesbaar blad, boordevol tips en herkenbare verhalen. U kunt [M/V]eerkracht gratis bestellen voor elk personeelslid in uw organisatie. De bestelbon en meer informatie over [M/V]eerkracht vindt u op www.vfpf.nl.

[M/V]eerkracht: Samen gezond aan het werk!

Bestelbon [M/V]eerkracht

Ondergetekende bestelt graag voor *persoon [M/V]eerkracht.

Voorletters en naam: Dhr./Mw **

Functie:

Bezorgadres:

Postcode/Plaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Naam school / schoolbestuur **:

Werkgeversnummer (BRIN):



Tips

- Leef gezond. Breng rust en regelmaat in uw leven.
- Ken en stel uw eigen grenzen.
- Zorg voor een goede balans tussen werk en privé.
- Overdrijf niet in verantwoordelijkheidsgevoel.
- Accepteer dat u niet overal invloed op heeft.
- Zorg voor ontspanning na (in)spanning. Maak tijd voor u zelf en neem ook de tijd om te genieten.

Advies

Omgaan met stress kunt u leren. Op internet vindt u allerlei informatie, bijvoorbeeld over specifieke trainingen.

intimiteiten of discriminatie, geen opleidingsmogelijkheden of een te lage beloning. Zo kunnen we nog wel even doorgaan. Het zijn allemaal factoren die stress en werkdruk kunnen veroorzaken.

Vul de bestelbon in op www.vfpf.nl en ontvang binnenkort [M/V]eerkracht voor uw medewerkers!