

[Frank Pluim Mentz]

Stress en werkdruk aanpakken

DVD Minder werkdruk

Stress en werkdruk. Het blijven belangrijke onderwerpen. Want het vinden van het juiste evenwicht in de drukte van alle dag is niet gemakkelijk. Stress en werkdruk kunnen zelfs zo belastend worden dat iemand ziek thuis blijft. Gelukkig hoeft het zover niet te komen. Want iedereen heeft de mogelijkheid om stress en werkdruk stevig aan te pakken. En daarbij mag er óók een appèl op de werkgever worden gedaan. Samen sta je immers sterker!

In de film 'Minder werkdruk' wordt aandacht gegeven aan ervaren werkdruk in de basisschool. Verschillende varianten van gevoelde werkdruk komen in de film aan de orde. Deze dienen als voorbeeld. Tevens worden mogelijkheden verkend om invloed uit te oefenen op werkdruk. Hoe kun je ervoor zorgen dat iedereen goed en gezond blijft functioneren? Ook hierbij gaat het om voorbeelden.

In de eigen locatie of school kunnen de voorbeelden uit de film worden gebruikt om de eigen situatie te analyseren. Vervolgens kunnen afspraken worden gemaakt om de ervaren werkdruk in de eigen locatie of school te verminderen.

Doel

Het doel van de DVD 'Minder werkdruk' is in teamverband de ervaren werkdruk in de eigen locatie of school te benoemen en bespreekbaar te maken. Vervolgens kunnen afspraken worden gemaakt om de ervaren werkdruk te verminderen. Deze aanpak kan leiden tot beter onderwijs, een groter welbevinden, tot een mindere werkdrukbeleving en tot minder ziekteverzuim.

Doelgroep

Docenten en schoolleiding in het primair onderwijs.

Uitleg

De DVD toont praktijkvoorbeelden waarbij ouders, leerkrachten, directieleden en bestuursleden hun visie geven op een bepaalde situatie. In de film worden zes thema's onderscheiden, namelijk:

- samenwerking in het team en teamorganisatie
- persoonlijke kenmerken van de leerkrachten
- management van het onderwijs in de groep
- omgang met ouders en omgeving
- het kader van beleidsontwikkelingen
- de rol van de leiding

Elk thema wordt toegespitst op een bepaald onderwerp: afspraken, werk – privé, klassenmanagement, oudergesprek, informeren en communicatie.

Bestellen

De DVD 'Minder werkdruk' kunt u voor € 15,00 bestellen via www.vfpf.nl of via de bestelbon op pagina 23 in dit blad. ■

