

[Frank Pluim Mentz]

Voorkomen van fysieke overbelasting bij het doceren van lichamelijke opvoeding

Bewegwijzer Lichamelijke Opvoeding

Lesgeven in lichamelijke opvoeding is een prachtig onderdeel van het onderwijs: Kinderen laten genieten van bewegen. Maar het overbrengen van het enthousiasme voor het sporten en het gemotiveerd kunnen lesgeven, zijn alleen mogelijk als de eigen conditie goed is. Lesgeven in lichamelijke opvoeding is echter vaak een zware belasting, waardoor er fysieke problemen kunnen optreden.

De kans dat degenen die lichamelijke opvoeding doceren ten gevolge van fysieke overbelasting in de WIA belanden, is dan ook veel groter dan bij andere docenten en (vak)leerkrachten. Het is belangrijk dat er extra aandacht wordt besteed aan het voorkomen van deze overbelasting. Daarom heeft het Vervangingsfonds een speciale 'Bewegwijzer Lichamelijke Opvoeding' ontwikkeld, die uitgaat van de specifieke positie van docenten en (vak)leerkrachten lichamelijke opvoeding. In deze 'Bewegwijzer LO' worden de risico's besproken die docenten en (vak)leerkrachten lichamelijke opvoeding lopen tijdens het uitoefenen van hun vak, en worden mogelijkheden aangedragen om fysieke overbelasting te voorkomen. Zo kunnen docenten en (vak)leerkrachten lichamelijke opvoeding zo lang mogelijk gezond blijven werken.

Doel

Het doel van de 'Bewegwijzer LO' is om zowel docenten en (vak)leerkrachten lichamelijke opvoeding als schooldirecties in staat te stellen zelfstandig een inschatting te maken van de problemen en mogelijke oplossingen rond de fysieke overbelasting. Om tot zo goed mogelijke oplossingen te komen, worden tevens aanwijzingen gegeven over hoe de besluitvorming over de te kiezen oplossingen en implementatie van die oplossingen kunnen worden aangepakt.

Hoe werkt het?

De 'Bewegwijzer LO' is opgebouwd rond de verbetercyclus: **Willen:** waarom is het belangrijk om aandacht te besteden aan de fysieke overbelasting van docenten en (vak)leerkrachten lichamelijke opvoeding?

Weten: wat zijn de belangrijkste problemen en welke oplossingen zijn mogelijk?

Het boekje bevat een inventarisatieschema om de risico's in kaart te brengen. Daarbij wordt gekeken naar het gedrag van de docent/vakleerkracht, de organisatie van het werk en de werkplek.

Wegen: wat is de beste oplossing in een bepaalde situatie en wat is de beste strategie om deze oplossing te realiseren?

Werken: waaraan moet gedacht worden bij het realiseren van de oplossing?

Waken: heeft de oplossing het gewenste effect?

Bestellen

De 'Bewegwijzer LO' kunt u voor € 10,- bestellen via www.vfpf.nl of met de bestelbon op pagina 27. ■

