

WELZIJNSCHECK ONDERWIJSPERSONEEL

Elk werk brengt risico's voor de gezondheid met zich mee. Dat geldt ook voor werk binnen de onderwijssector. Met name stress vormt een grote bedreiging voor het welzijn en de (geestelijke) gezondheid van onderwijspersoneel. De hoge werkdruk, strakke lesroosters, omgang met ouders, de voortdurende veranderingen in het onderwijs en het werken met 'lastige' leerlingen zijn factoren die stress kunnen veroorzaken. Voortdurende overmatige stress kan leiden tot een chronisch gevoel van onbehagen en overspannenheid, waardoor men uiteindelijk tot niets meer in staat is. Ook kan stress resulteren in lichamelijke klachten, zoals hartklachten, een maagzweer, migraine of lage rugpijn.

Voor de betreffende medewerker betekent dit vermindering van de kwaliteit van leven, ziekte en mogelijk zelfs verlies van werk. Ook voor de school heeft het nadelige gevolgen. De school verliest immers de inzet en betrokkenheid van een ervaren medewerker. Daarmee komt de kwaliteit van het onderwijs in gevaar. Bovendien stijgt het ziekteverzuim, moet er vervanging worden geregeld en wellicht rekening worden gehouden met arbeidsongeschiktheid.

Tijdige signalering risico's van belang

Het is daarom van belang om risico's op uitval tijdig te signaleren, zodat gerichte maatregelen kunnen worden genomen om uitval te voorkomen. Deze maatregelen kunnen betrekking hebben op het aanleren van vaardigheden (belastbaarheid), maar ook op het aanpassen van de arbeidssituatie (belasting). Met de Welzijnscheck Onderwijspersoneel kunnen welzijnsrisico's op tijd worden gesignaleerd!

De voordelen van de Welzijnscheck Onderwijspersoneel:

- U voldoet hiermee aan artikel 18 van de Arbowet.
- Het Vervangingsfonds stelt de Welzijnscheck kosteloos ter beschikking.
- Het onderzoek is op individueel niveau én op groepsniveau mogelijk.
- Er is een aparte vragenlijst voor lesgevend en niet-lesgevend.
- De vragenlijst heeft een onderwijsspecifiek karakter.



DE WELZIJNSCHECK ONDERWIJSPERSONEEL

De Welzijnscheck Onderwijspersoneel bestaat uit een (digitale) vragenlijst, gevolgd door een rapportage van de resultaten. Er is een aparte vragenlijst voor lesgevend en niet-lesgevend. In de vragenlijst wordt ingegaan op onderwerpen die te maken hebben met het welzijn in relatie tot de werkzaamheden op school. Daarnaast komen de leefstijl en gezondheidssituatie van de medewerker aan bod. Het invullen van de vragenlijst duurt gemiddeld 30 minuten. Na het invullen van de vragenlijst kan een rapportage worden gegenereerd.

De Welzijnscheck is bedoeld voor de individuele medewerker, maar kan ook worden ingezet voor een onderzoek op schoolniveau. De check is voor iedereen vrij toegankelijk via www.welzijnscheckonderwijspersoneel.nl. Het gebruik van de digitale vragenlijst is kosteloos.

1. Onderzoek door de individuele medewerker

De medewerker vult op eigen initiatief de vragenlijst via internet in. Vervolgens ontvangt hij/zij een persoonlijke rapportage. Het rapport geeft inzicht in de persoonlijke energiebronnen, stressoren en belastende aspecten in relatie tot het werk en een aantal gezondheidsaspecten. Het rapport sluit af met een uitspraak over het risico op overspannenheid. De individuele medewerker kan het rapport gebruiken als uitgangspunt voor veranderingen en verbeteringen.

2. Onderzoek op schoolniveau

Bij een onderzoek op schoolniveau vraagt de onderzoeker een inlogcode aan. Hiermee kan de onderzoeker medewerkers van de school per e-mail of per brief uitnodigen voor deelname aan het onderzoek. Ook kunnen papieren vragenlijsten worden verwerkt. Papieren vragenlijsten zijn te bestellen via www.vfpp.nl. Op basis van de ingevoerde c.q. ingevulde vragenlijsten kan de school rapportages op groepsniveau maken. De gegevens van de individuele medewerkers worden hierin anoniem verwerkt. Individuele medewerkers die de vragenlijst via internet invullen, kunnen aan het einde van de vragenlijst uiteraard ook een rapport met hun persoonlijke resultaten laten maken.



ANDERE ONDERZOEKSTRUMENTEN VERVANGINGSFONDS

De Quickscan van de Arbomeester

Geeft snel en relatief eenvoudig een indicatie van het welzijn van het personeel. Het maakt onderdeel uit van de Risico-Inventarisatie en –Evaluatie (RI&E).

De Schoolgezondheidsmeter

Brengt met name in kaart hoe het personeelsbeleid en de arbeidsomstandigheden van een school door de medewerkers van de betreffende school worden ervaren. Op basis van de Schoolgezondheidsmeter wordt een rapportage op groepsniveau gemaakt. Het genereren van rapporten van individuele medewerkers is niet mogelijk. Het meetinstrument bestaat uit 200 vragen en biedt een diepgaande analyse van personeelsbeleid en arbeidsomstandigheden.

Voor meer informatie over deze producten en de bijbehorende vragenlijsten, verwijzen wij naar onze site www.vfpf.nl.

Gezien de aard van het onderzoek wordt scholen ontraden het onderzoek zelfstandig uit te voeren. De interpretatie van de resultaten vergt specifieke deskundigheid (van een A&O deskundige en/of bedrijfsarts). Het is van belang dat er deskundige achtervang is als het persoonlijk rapport van een medewerker hiertoe aanleiding geeft. Ervaring leert verder dat de respons achterblijft als het onderzoek door de directie van een school zelfstandig wordt uitgevoerd. Respondenten stellen in deze situatie de anonimiteit ter discussie.

Het is aan de school om te beslissen aan welk bureau de opdracht wordt verstrekt voor het uitvoeren van het onderzoek. Dit kan de arbodienst zijn waarmee de school een contract heeft, maar ook een ander deskundig onderzoeksbureau. Geadviseerd wordt bij meerdere arbodiensten en/of onderzoeksbureaus een offerte op te vragen. Het gebruik van de inter-netapplicatie is voor de arbodienst of het onderzoeksbureau kosteloos.

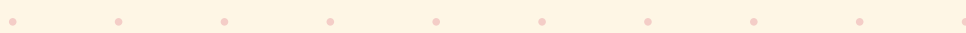


HET PAGO/PMO, EEN WETTELIJKE VERPLICHTING

Elke werkgever is, conform artikel 18 van de Arbowet, verplicht een Periodiek Arbeidsgeneeskundig Onderzoek (PAGO) aan werknemers aan te bieden. Door arbodeskundigen wordt dit onderzoek ook wel het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) genoemd. Het PAGO/PMO is erop gericht gezondheidsrisico's die samenhangen met het werk, te voorkomen of te beperken. Het PAGO/PMO kan zich richten op alle facetten van de (geestelijke en lichamelijke) gezondheid, die verband houden met het werk. Afhankelijk van de klachten van de werknemer worden één of meerdere gezondheidsfacetten onderzocht. Zo zijn er modules te onderscheiden die de lichamelijke gezondheid van werknemers onderzoeken, maar ook modules die het welzijn van werknemers nader belichten.

Om het welzijn van onderwijspersoneel te onderzoeken kan gebruik worden gemaakt van de Welzijnscheck Onderwijspersoneel. Door het onderwijsspecifieke karakter van de vragenlijst is de Welzijnscheck Onderwijspersoneel meer geschikt voor werknemers in het onderwijs dan andere standaardvragenlijsten over welzijn.

We raden u aan over het inzetten van PAGO/PMO met de medezeggenschapsraad beleidsafspraken te maken en dit op te nemen in uw arbobeleidsplan. Overigens is deelname aan een PAGO/PMO voor de werknemer niet verplicht.



HEEFT U VRAGEN?

Voor vragen over de Welzijnscheck Onderwijspersoneel kunt u contact opnemen met het Arbo Adviescentrum PO, tel. 045 - 579 8181.

U kunt ook een e-mail sturen naar aacpo@vfpf.nl.

WELZIJNSCHECK
ONDERWIJSPERSONEEL



Vervangingsfonds