



Werkdruk aanpakken? Begin met de Werkdrukscan!

Werkdruk kan grote gevolgen hebben. Denk aan uitval uit het arbeidsproces, minder plezier in werk, slechte concentratie en een afname van de productiviteit en kwaliteit van het werk. De Werkdrukscan is een hulpmiddel om dit voorkomen.

Wat is het?

De Werkdrukscan is een instrument dat de oorzaken van een verhoogde werkdrukbeleving in kaart brengt. Volgens TNO-onderzoek wordt een verhoogde werkdruk in het primair onderwijs op verschillende terreinen beleefd. Deze zijn gebundeld in zeven domeinen: leerlingen, taak, collega's, organisatie, persoonlijkheid, leidinggevende en privésituatie. De Werkdrukscan bevraagt uw medewerkers op deze zeven domeinen, rapporteert vervolgens de hoogte van de ervaren werkdruk binnen ieder domein en reikt handvatten aan voor vermindering van de werkdruk.

Voor wie?

Voor leerkrachten en onderwijsassistenten in het primair onderwijs.

Let op!

Medewerkers verwachten vaak dat ze concrete recepten krijgen om hun persoonlijke werkdrukbeleving te verminderen. Dat is niet zo. De Werkdrukscan brengt de oorzaken van werkdrukbeleving op de zeven domeinen in beeld en laat zien aan welke facetten de individuele medewerker aandacht kan besteden om de ervaren werkdruk te verminderen. De individuele rapportages geven de medewerker handvatten voor vermindering van werkdrukbeleving op elk van de zeven domeinen.

Vervolgens is de medewerker zelf aan zet om de regie te nemen over veranderingen, eventueel met steun van derden.

Hoe werkt het?



1. Afspraak maken

Met de adviseur Arbeid en Vitaliteit van het Vervangingsfonds maakt u afspraken over de uitvoering van de Werkdrukscan op uw school.



2. Met team bespreken

Bespreek de inzet van de Werkdrukscan met uw team. Maak duidelijk wat iedereen ervan mag verwachten.



Kies een moment dat het hele team aanwezig kan zijn. Dat vergroot de kans op veel respons.



3. Adressen aanleveren

U levert de e-mailadressen van uw werknemers aan bij de adviseur van het Vervangingsfonds.



4. Werkdrukscan invullen

Medewerkers krijgen per e-mail een uitnodiging om de Werkdrukscan individueel en anoniem in te vullen.



5. Individuele rapportage

Medewerkers die de Werkdrukscan hebben ingevuld kunnen direct daarna hun individuele rapportage downloaden. Deze geeft een grafisch overzicht van de scores per domein, aanbevelingen en achtergrondinformatie over verandermogelijkheden.



6. Individueel gesprek adviseur

Indien gewenst kan een medewerker een gesprek met een adviseur van het Vervangingsfonds aanvragen om samen te onderzoeken wat kan helpen om de ervaren werkdruk te verminderen.



7. Teamrapportage

Als minimaal vijf werknemers de scan hebben ingevuld, ontvangt u als werkgever een geanonimiseerde teamrapportage, met daarbij een grafisch overzicht van de scores per domein, aanbevelingen en extra informatie. De adviseur bespreekt de rapportage met u.



8. Teambespreking

De adviseur bespreekt de bevindingen met het team. Samen zoeken ze naar passende mogelijkheden om de ervaren werkdruk te verminderen.



Neem de tijd om de uitkomsten terug te koppelen en samen te bedenken hoe het anders kan. Veranderingen doorvoeren heeft de meeste kans van slagen bij een groot, gezamenlijk draagvlak.



9. Plan van aanpak

De voorgestelde verbeteringen verwerkt u – met steun van de adviseur – in een plan van aanpak.

Wist u dat ...?

- de Werkdrukscan een kansrijk instrument is voor preventief gezondheidsbeleid?
- invullen van de Werkdrukscan digitaal kan binnen vijftien minuten?
- de Werkdrukscan anonimiteit waarborgt?
- de inzet van de Werkdrukscan op school net als de ondersteuning van de adviseur van het Vervangingsfonds kosteloos is?
- u op vfpf.nl een filmpje over de Werkdrukscan kunt bekijken?
- de Werkdrukscan een product is van het Vervangingsfonds?

Interessante links

- vfpf.nl
- tno.nl
- duurzameinzetbaarheid.nl
- arbocataloguspo.nl

De Werkdrukscan inzetten op uw school?
Neem dan contact op met uw regioteam.
Kijk op vfpf.nl/regioteams



Werkdrukscan

vfpf.nl/werkdrukscan